



# El rompecabezas de nuestra Recuperación 40<sup>o</sup> Convención de Al-Anon, Área de Virginia- 2019

Oradores de  
Al-Anon - Alateen - AA

## Temario:

**Cambios de actitud - Ira & Resentimiento - Intimidación en las relaciones afectadas por el Alcoholismo**

**Límites & Cuidado Personal**

**Miedo/Caos o Serenidad - Pensamiento Distorsionado - Oración & Meditación**

**Sábado en la noche Banquete y Baile con los *Drive-In Riot* de Woodbridge, VA**

**Subasta Silenciosa de Canastas - Novísima Boutique de manualidades  
"Obsequios de Gratitud" -  
"Hazlo y Tómallo" Cajita de Dios**

## Compañerismo - Diversión - Sonrisas

23-25 AGOSTO, 2019 | WESTFIELD MARRIOTT | CHANTILLY, VA

<https://convention.vaalanon.org/>